

COLONSCOPIA - ISTRUZIONI E INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

Cognome e Nome _____

Giorno della visita _____ Orario _____

Si ricordi di **portare con lei la richiesta del medico prescrittore**, un documento di riconoscimento, l'elenco dei medicinali che assume, gli esiti degli eventuali recenti esami endoscopici e/o radiologici, gli esami ematologici se necessari. Si ricordi che **dovrà presentarsi all'esame accompagnato**.

Questo foglio ha funzione di ricetta medica PLENVU; prodotto acquistabile in farmacia

INFORMAZIONI PER LA CORRETTA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

IN GENERALE



MEDICINALI assunti per via orale

- Se sta assumendo uno dei farmaci qui di seguito elencati, chiedi al medico se e come sospenderli: **antiaggreganti/anticoagulanti; farmaci per il diabete; antipertensivi; qualunque altro farmaco per terapia cronica e per via orale (ad es. pillola contraccettiva orale).**



DIETA 24 ORE PRIMA DELLA COLONSCOPIA



NON CONSUMARE:

- legumi, frutta, verdura e alimenti contenenti semi (es. pane di sesamo e integrali).



- SI PUÒ CONSUMARE:** formaggio, carne, pesce, uova, alimenti non integrali (come pane, pasta, riso, fette biscottate) e pane bianco.

Come preparare PLENVU



Da assumere in non meno di **60** minuti



Da assumere in non meno di **60** minuti

Dopo aver versato il contenuto delle bustine, aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente disciolta.



NOTA BENE: è obbligatorio bere **ALMENO ½ litro di liquidi chiari con ogni dose di PLENVU**



Una volta preparata, refrigerare la preparazione

COSA SONO I LIQUIDI CHIARI?



Acqua naturale.



Camomilla e tisane di colore chiaro

MODALITÀ DI ASSUNZIONE IN BASE ALL'ORARIO DELLA COLONSCOPIA



Per colonscopia entro le 14:00

Il giorno prima dell'esame:



LEGGERA COLAZIONE seguita da un **PRANZO LEGGERO** (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi **entro le ore 14.00**.

Dalle 19:00 in poi del giorno prima dell'esame:

La **DOSE 1** ricostituita va bevuta **LENTAMENTE e a piccoli sorsi** o con l'aiuto di una cannuccia alternandola a un ulteriore mezzo litro di acqua e/o liquidi chiari, in non meno di 60 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si avverte ancora sete.

Il giorno dell'esame:



DIGIUNO: **X** non è permessa la *colazione*

La sera prima verso le 22.30/23

Prima di iniziare la seconda dose si suggerisce di bere un bicchiere di acqua /liquidi chiari.

È importante **bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi o con l'aiuto di una cannuccia** la **DOSE 2** ricostituita di **PLENVU e almeno mezzo litro di acqua e/o liquidi chiari**, in non meno di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si avverte ancora sete.

2 ore prima dell'inizio dell'esame: interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.



CONTROINDICAZIONI

PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).