

# COLONSCOPIA - ISTRUZIONI E INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

Cognome e Nome \_\_\_\_\_

Giorno della visita \_\_\_\_\_ Orario \_\_\_\_\_

Si ricordi di **portare con lei la richiesta del medico prescrittore**, un documento di riconoscimento, l'elenco dei medicinali che assume, gli esiti degli eventuali recenti esami endoscopici e/o radiologici, gli esami ematologici se necessari. Si ricordi che **dovrà presentarsi all'esame accompagnato**.

Questo foglio ha funzione di ricetta medica PLENVU; prodotto acquistabile in farmacia

## INFORMAZIONI PER LA CORRETTA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

### IN GENERALE



#### MEDICINALI assunti per via orale

- Se sta assumendo uno dei farmaci qui di seguito elencati, chiedi al medico se e come sospenderli: **antiaggreganti/anticoagulanti; farmaci per il diabete; antipertensivi; qualunque altro farmaco per terapia cronica e per via orale (ad es. pillola contraccettiva orale).**



#### DIETA 24 ORE PRIMA DELLA COLONSCOPIA



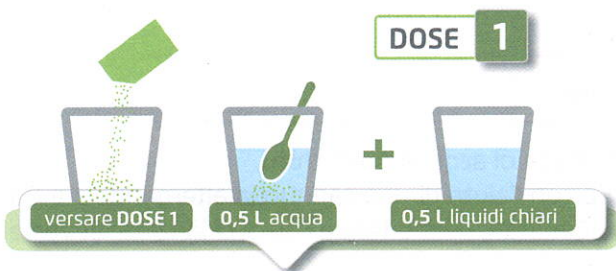
##### NON CONSUMARE:

- legumi, frutta, verdura e alimenti contenenti semi (es. pane di sesamo e integrali).

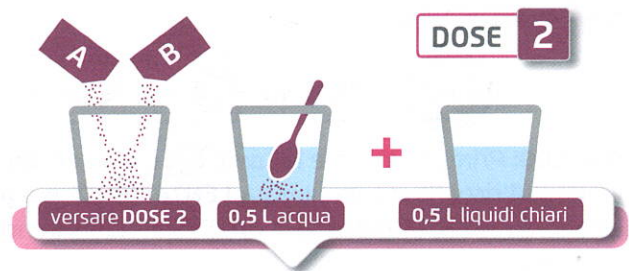


- SI PUÒ CONSUMARE:** formaggio, carne, pesce, uova, alimenti non integrali (come pane, pasta, riso, fette biscottate) e pane bianco.

### Come preparare PLENVU



Da assumere in non meno di **60** minuti



Da assumere in non meno di **60** minuti

Dopo aver versato il contenuto delle bustine, aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente disciolta.



**NOTA BENE:** è obbligatorio bere **ALMENO ½ litro di liquidi chiari con ogni dose di PLENVU**



Una volta preparata, refrigerare la preparazione

## COSA SONO I LIQUIDI CHIARI?



Acqua naturale.



Camomilla e tisane di colore chiaro

## MODALITÀ DI ASSUNZIONE IN BASE ALL'ORARIO DELLA COLONSCOPIA



Per colonscopia entro le 14:00

Il giorno prima dell'esame:



**LEGGERA COLAZIONE** seguita da un **PRANZO LEGGERO** (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi **entro le ore 14.00**.

Dalle 19:00 in poi del giorno prima dell'esame:

La **DOSE 1** ricostituita va bevuta **LENTAMENTE e a piccoli sorsi** o con l'aiuto di una cannuccia alternandola a un ulteriore mezzo litro di acqua e/o liquidi chiari, in non meno di 60 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si avverte ancora sete.

Il giorno dell'esame:



**DIGIUNO:** **X** non è permessa la *colazione*

### **La sera prima verso le 22.30/23**

Prima di iniziare la seconda dose si suggerisce di bere un bicchiere di acqua /liquidi chiari.

È importante **bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi o con l'aiuto di una cannuccia** la **DOSE 2** ricostituita di **PLENVU e almeno mezzo litro di acqua e/o liquidi chiari**, in non meno di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si avverte ancora sete.

**2 ore prima dell'inizio dell'esame:** interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.



## CONTROINDICAZIONI

PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).